

El Budismo en Las Palmas

Historia, situación actual y perspectivas de futuro

POR ALEJANDRO TORREALBA

Buenas tardes a todas y todos, en primer lugar permítanme agradecer la iniciativa de este acto y la invitación a participar en él al Dr. Díez de Velasco, pues considero que son espacios propicios para el estudio objetivo de las diversas realidades religiosas, y propiciadoras a un tiempo de un diálogo y reflexión siempre necesarios.

Antiguamente, cuando los discípulos del Buda se encontraban, tenían por costumbre saludarse llevándose las manos al pecho como símbolo de paz, respeto y consideración al otro, diciendo: NAMASTHE. Esta palabra encierra en si misma varios significados, pero para mi uno muy especial, dice así *“saludo al espacio en tu interior en el que tienen su origen, la sabiduría, el amor, la compasión y los sueños de paz, justicia, armonía y libertad. Saludo al espacio en tu interior donde tu y yo somos Uno”*. Así pues, a todos y todas aquí presentes, NAMASTHE.

Les hablo aquí como alguien que se siente inspirado por las Enseñanzas de Buda Sakyamuni, aún en la certeza de que nunca sabremos lo que realmente dijo pues lo que se conoce fue transmitido por tradición oral antes de ser recopilado de forma escrita, con todos los inconvenientes que ello conlleva, pero que aún así, es para mi un mensaje realmente inspirador. Como un Caminante que intenta acercarse con corazón y mente abierta a todos los aspectos de la vida, más allá de mi posición como yogui y maestro budista, permítanme hacer una muy breve introducción.

La palabra “buddhismo” procede del término “bodhi” que significa “despertar”, por lo que Buda significa “El que ha Despertado”, y buddhismo podemos definirlo como “Camino, Senda o Proceso hacia el Despertar”. Este Camino de Vida y desarrollo de la conciencia, tiene su origen, como bien saben, en la figura de Siddharta Gautama, también conocido como Buda Sakyamuni, hace ya unos 2.550 años (fecha también objeto de discusión). Durante largo tiempo, el budismo fue considerado una filosofía o religión asiática, pero lo cierto es que por motivos muy diversos, se ha ido expandiendo desde sus diversos enfoques y tradiciones por occidente, y ya de manera organizada se encuentra presente en Canarias desde hace 20 años. Como alguien que se ha encontrado desde el principio en este proceso, me encuentro aquí para relatarles esta trayectoria.

Antes de presentarse a través de la Escuela Soto Zen, la primera en venir con el ahora Maestro Dokhusó Villalba Roshi, ya un grupo de personas a nivel individual estudiábamos las enseñanzas y su práctica, entre ellas quiero destacar especialmente a Alejandro Togores quien ha mantenido una permanente aspiración de búsqueda personal y colaboración en todo este proceso.

El budismo en la Provincia de Las Palmas, y he venido aquí a hablarles de su desarrollo en Las Palmas, es hijo de los esfuerzos realizados en Tenerife, por lo que hablaré brevemente de su génesis en esta isla.

En la primavera de 1986, me desplazo a Madrid para, entre otros asuntos personales, conectar con Dokhúso Villalba, entonces un joven monje director de la Asociación Zen de España, a quien le organizamos desde el Centro de Yoga Lemuria, en La Laguna y que entonces yo dirigía, una conferencia en el Ateneo de La Laguna y una posterior seshin (o intensivo de meditación) en las instalaciones del mismo centro.

Esto ocurrió en el verano del mismo año. Posteriormente se constituyó una célula de practicantes permanentes en el mismo centro Lemuria que posteriormente encontró su propio espacio. Este grupo inicial quedó a cargo del Dr. José Luis Peláez, quien se incorporó en ese primer encuentro y de mi persona, hasta que por diversos motivos abandoné el grupo, pero manteniendo una relación cordial con el mismo, como sigue siendo en la actualidad. Del devenir del Grupo Zen, Ahora Asociación en Tenerife, les hablará mi querido amigo el Honorable Maestro Denkó Mesa posteriormente.

En la primavera de 1989 visita Tenerife el V.Lama de la Tradición Shangpa Kagyu, Drubyu Tempa, lama originario del Buthán, realizándose este primer encuentro en la finca de Alejandro Togores, en Tegueste. Fue la génesis de los centros budistas tibetanos dependientes tanto en Tenerife como en Las Palmas, del Monasterio Dag Shang Kagyu radicado en Panillos (Huesca), que se encuentra bajo la dirección del mismo Lama. Posteriormente un pequeño grupo de canarios nos desplazamos en verano a Huesca para conocer el lugar y recibir enseñanzas impartidas por Bokar Rinpoché, lama detentador del linaje Shanga Kagyu y principal discípulo de Kalu Rinpoché.

Posteriormente a ese viaje, se constituye un grupo de practicantes vinculados a ese monasterio y lama y en 1991 se abre el primer centro de budismo tibetano estable en Santa Cruz, de nombre Kagyu Yang Chub Chöling, que seguirá organizando los viajes a Tenerife del Lama Drubyu y posteriormente del para mi muy respetado y entrañable Lama Punsok, y en 1993 y 1994 de la inolvidable lama Anila Rinchen Wangmo, una excepcional mujer de origen boliviano alemana, discípula de Kalu Rinpoché actualmente radicada en Francia. En este tiempo, organizan a su vez la visita de dos lamas laicos de origen catalán, el Lama Jingpa (Borja D'quer) y la Lama Tashi Lamo.

En 1992 se constituye el núcleo de lo que hoy es el centro budista tibetano de la Tradición Sahngpa Kagyu en Las Palmas, de nombre Kagyu Sherab Chöling, primero en un espacio temporal cedido por D. José Abraham Cárdenes, benefactor del mismo y amigo entrañable y que se encuentra desde el principio en el proceso de este centro, y luego en sus actuales instalaciones ya desde el año 1994. Este centro se mantiene vivo con distintas oscilaciones y ha contado con la residencia temporal de diversos lamas a lo largo del tiempo, organizando la visita de distintos lamas bien bhutaneses o españoles. Durante toda esta época, quien les habla se encontraba viviendo su etapa como monje, regresando posteriormente a la vida laica, pero como monje me encontré en la génesis de los grupos Shangpa kagyu en Tenerife y Las Palmas.

En 1995 se abre en Las Palmas y bajo mi dirección el Centro Milarepa, centro de yoga y psicoterapia, vinculado afectiva y espiritualmente al movimiento budista, pero en modo alguno a nivel organizativo. Estas primeras instalaciones en la calle Primero de Mayo son inauguradas por los Lamas Drubyu y Lama Sonam. Posteriormente en 1996 visita Gran Canaria mi Maestro el Venerable Ajhan Dhiravamsa, maestro laico de origen tailandés y antiguo abad y profesor de psicología en su país, quien desde entonces pasa largas temporadas de seis meses anuales entre nosotros, dedicadas a la enseñanza en cursos y retiros y a escribir sus libros.

En 1997 entro en contacto directo con el Venerable Lama Akong Rinpoché, de la Tradición Karma Kagyu, siguiendo las orientaciones de mis dos maestros tibetanos principales, los M.V. Pawo Rinpoché y Thrangu Rinpoché, encaminado a colaborar con la Fundación Rokpa que Akong Rinpoché dirige desde el centro Samye Ling en Escocia. Quiero significar aquí que Akong Rinpoché es un hombre al que guardo un profundo reconocimiento personal, por su altura y dignidad humanas, siendo la suya una vida dedicada al servicio de los más necesitados, especialmente huérfanos y familias muy pobres, a través de los esfuerzos de su Fundación. En labor de ayuda a sus proyectos seguimos, siendo quien les habla y desde entonces, delegado de Rokpa en

Canarias. En 1999 visita Canarias por vez primera Akong Rinpoche, invitado por el Centro Milarepa, visitando Gran Canaria y en 2002 Tenerife, donde fue recibido por el Pleno Municipal de La Laguna encabezado por la alcaldesa Dña. Ana Oramas, con posteriores entrevistas en medios de prensa y televisión.

Desde entonces, Akong Rinpoché ha regresado a las islas en dos ocasiones más, con el objetivo de difundir los objetivos de su Fundación. En este tiempo, dos de sus principales discípulos, los hoy venerables lama Jimpa Gyamtso y la lama Tsondrup, dos monjes catalanes muy cualificados, trabajadores y excelentes docentes, visitaban Gran Canarias a efectos de impartir enseñanzas en el centro vinculado a Dag Shang Kagyu. En 2002 Akong Rinpoché me pidió ayuda para la puesta en marcha de su centro en Las Palmas y sus discípulos pasaron a impartir sus enseñanzas en el Centro Milarepa, en nuestras antiguas instalaciones y posteriormente en las nuevas a partir de 2003. Estas instalaciones, ya propias, fueron inauguradas en dos momentos distintos tanto por Akong Rinpoché como por el V. Dhiravamsa, y el grupo de estudios vinculado a Akong Rinpoché continuó sus reuniones en el Centro Milarepa por un año más, hasta que consiguieron alquilar su centro propio (de nombre Centro Samye Dzong Las Palmas) cercano al nuestro en la Calle la Naval. De este centro, a fines de 2003 iniciaron un grupo de cinco estudiantes el tradicional retiro de tres años y han organizado un programa de estudios budistas a lo largo de estos años, junto a retiros y cursos impartidos por los lamas antes citados y las visitas de Kem Holmes, director de estudios del Centro Samye Ling de Escocia, sede de Akong Rinpoché, y del hermano de éste y abad de Samye Ling y Maestro de retiros Lama Jeshe Losal Rinpoché.

Respecto a otras visitas de Lamas Kagyu, merecen especial énfasis las realizadas a Tenerife por el V. Khempo Tsultrin Rinpoché, invitado por su discípula la lama laica Tashi Lamo, mujer de una gran sensibilidad artística, quien desde el inicio de los centros vinculados a Dhag Shang Kagyu a impartido varios retiros y cursos tanto en Tenerife como en Gran Canaria, posteriormente a través de los estudiantes del Circulo Niguma por ella dirigido. También ha visitado en dos ocasiones las islas el Lama Nigmapa Jetru Jigme Rinpoché, un joven tulku que ha sido invitado personal del Lama Drubyu.

Hay otros grupos vinculados al budismo tibetano en Canarias, hubo un centro en La Palma ya desaparecido conectado con el centro de Huesca y en estos momentos hay en la misma isla un grupo de prácticas conectado con la tradición Gelugpa del Dalai Lama a través de la Fundación para la Preservación del Budismo Mahayana de Zopa Rinpoché, con otra pequeña rama en Telde (Gran Canaria), donde han invitado a lama gelugpa recientemente. De esta escuela han visitado Canarias en dos ocasiones un grupo de monjes del monasterio de Sera Je (India), realizando diversos recitales de música sacra y cantos tibetanos, buscando apoyo a un tiempo para los diversos proyectos que desde este monasterio se realizan.

Volviendo a Tenerife, existe un grupo conectado con la Tradición Rigpa (ningmapas) de Sogyal Rinpoché, con sede en el centro Soto Zen de Santa Cruz y a su vez hay presencia de un centro en La Laguna conectado con la Nueva Tradición Kadampa de Gueshe Khelsam Giatso, radicado en el Centro Manjusri (Inglaterra), quien se encuentra doctrinalmente enfrenteado al Dalai Lama y con difíciles relaciones con la Escuela Gelugpa, de donde procede, y el resto de las tradiciones tibetanas. Dificultades que se han extrapolado a sus discípulos occidentales como se ha demostrado frecuentemente en sus protestas públicas contra el Dalai Lama. Este grupo ha intentado introducirse en Gran Canaria, sin éxitos hasta la fecha.

Respecto a los grupos Zen en Las Palmas, se mantiene viva la presencia de dos vinculados a la tradición Soto Zen, uno de ellos directamente conectado con la Asociación Zen Internacional radicada en La Grendoniere (Francia) y el otro con la Comunidad Budista Soto Zen (Maestro Dokhusó Villalba Roshi), con sede en el Templo Luz Serena (Requena, Valencia). Ambos centros tienen su tronco común en las enseñanzas de Taishen Deshimaru, pero con enfoques distintos entre ellos. El grupo zen de la AZI mantiene un pequeño centro y organiza la visita de diversos monjes y practicantes españoles. Respecto al grupo de la Comunidad Budista Soto Zen, tiene su origen también en el centro Milarepa y la invitación a visitar las Palmas que desde este centro realizamos a Dokhusó Villalba en 1997, organizándole una conferencia pública y un retiro que contó con la asistencia de 45 personas. Desde entonces este grupo se reúne para sus estudios y prácticas en el Centro Milarepa, estando ahora constituido en Asociación Zen de Gran Canaria. En este tiempo ellos mismos han organizado otra visita de Dokhusó Villalba, la del ahora también maestro Zen Aigo Castro en 1999, entonces vinculado a su comunidad, y en estos momentos las del Maestro Zen Denko Mesa, bajo cuya dirección espiritual se encuentran, quien ya les ha visitado en años anteriores para impartir enseñanzas. Este es un grupo muy sólido y ya consolidado, aunque todavía pequeño.

Caso aparte merece la Asociación Sokka Gakai, del budismo de Nichiren (Japón) quien cuenta con un activo centro en Las Palmas, en donde reside el subdirector general de la Sokka Gakai Internacional para España (SGI) Enrique Caputo, de origen argentino. Este grupo ha contado con la colaboración del Dr. Francisco Rubio Royo, rector honorario de la Universidad de Las Palmas, quien ya en 1999 manifestó su público apoyo a las actividades de la SGI y sus programas y teorías educativas.

Desde el Centro Milarepa, hemos puesto en marcha a su vez por iniciativa del Maestro Dhiravamsa y de quien les habla, el Centro de Estudios Budistas Arya Marga (Noble Camino), y hemos iniciado oficialmente un grupo de estudios budistas abierto a practicante de diversas escuelas y tradiciones budistas o personas interesadas en ello. Hasta el momento hemos realizado sesiones de estudio y meditación mensuales con una asistencia fluctuante entre 25 y 40 personas. Este Centro de Estudios tiene ahora entidad propia estando en puertas de su incorporación a la Federación de Comunidades Budistas de España y su legalización ante el Gobierno de Canarias. El Centro Arya Marga, en unión al Centro Milarepa, está en tramites de filiación a la Buddhist Peace Fellowship (con sede en USA), y en este año se registrará a su vez ante la Unión Budista Mundial con sede en Bangkok, diligencia que realizará personalmente el Maestro Dhiravamsa. En este momento, estamos diseñando el Programa de Estudios Budistas que comenzará a impartirse en otoño de este año.

Desde el Centro Arya Marga, nos posesionamos en pro de un budismo laico, profundamente democrático y partidarios de una sociedad laica y no confesional, fundamentada en la defensa y promoción de los ideales de paz, justicia social, libertad e igualdad, en la certeza que nos mueve el entender que el desarrollo espiritual va de la mano de la defensa y promoción de los Derechos Humanos, lo que creemos conforme a los postulados iniciales de Buda Sakyamuni. En este sentido trabajamos dentro del colectivo interconfesional “Encuentro de caminantes”, del que somos cofundadores desde el Centro Milarepa.

Situación actual del budismo en Las Palmas

El budismo en Las Palmas, en este momento, se encuentra en una situación distinta según las escuelas que lo promueven. Entre los centros de orientación tibetana, hay que decir que el centro dependiente de Panillos se mantiene por el esfuerzo y entusiasmo de un pequeño grupo de personas ya veteranas, pero que a pesar de los esfuerzos y la venida incluso por largos periodos de tiempo de lamas que han residido en el mismo, su nivel de desarrollo se ha detenido, a pesar de estar presentes desde 1992. Respecto al dependiente de Samye Ling, hay un pequeño grupo de practicantes, sus lamas catalanes vienen cada tres meses a impartir enseñanzas y retiros de fines de semana y se encuentran, a lo que parece, en espera de la salida de quienes están en retiro para cobrar impulso.

Respecto a la tradición gelupga, los contactos en Gran Canaria han quedado por el momento en meras relaciones personales de interesados en la zona de Telde, y su presencia es apenas visible. El grupo de la Soka Gakkai Internacional se mueve con iniciativa y proyectos propios, con un colectivo de miembros bastante dinámicos, pero sin interés, por el momento, de establecer vínculos con los otros grupos y centros budistas.

Respecto a los grupos Zen, ambos de la tradición soto, el Centro de la AZI es muy minoritario y con un crecimiento limitado, en cambio el vinculado a Luz Serena se ha visto, en estos momentos, muy favorecido por el reconocimiento de Francisco Mesa como Maestro Zen y los vínculos que mantienen vivos con el centro de Tenerife. Su número de miembros es pequeño y crece poco a poco, pero es muy estable.

El Centro Arya Marga, como ya vimos vinculado al Centro Milarepa, se presenta como un centro diferenciado a los otros presentes, no vinculado a una percepción étnica o cultural de budismo, y algo similar va sucediendo con los grupos de Dokhusó Villaba, quienes se han ido alejando de la impronta japonesa.. Mientras que los grupos tibetanos se definen pertenecientes a la tradición Vajrayana y específicamente tibetana y el de la AZI mantienen fuerte impronta nipona.

El CEB Arya Marga se desliga de la pertenencia a cualquier tradición o Yana en particular, pues consideramos la enseñanza del Buda de carácter universalista y no limitada ni condicionada por tanto a aspectos étnicos, culturales, o dependencia a escuela, linaje o tradición determinada, o supeditado por dogmas o ritos, en este sentido queremos recordar el *Kula Malunkya Sutra* donde el Buda enseña que la vida religiosa no depende de dogmas ni ritos, haciendo una llamada a la transformación interior.

Como manifestamos en nuestros Estatutos, conforme a los principios budistas, no creemos en monopolios de la verdad y si en el respecto profundo a las distintas formas de ser, sentir, pensar y vivir que dignifiquen a los seres humanos, estando firmemente convencidos que los Derechos Humanos son inherentes al desarrollo espiritual.

Buda enseñaba que cada uno debía asumir la responsabilidad de su propio proceso personal y no entregarlo en manos de ajenas o maestros considerados infalibles y dotados de supuestos poderes mágicos, es por ello que nos proyectamos lejos de todo planteamiento vertical o “gurucéntrico”, donde la figura del Guru es fundamental e incuestionable, lo que no encaja en modo alguno con el budismo enseñado por Sakyamuni ni es adecuado dar este título de Guru a su persona, pues es totalmente contradictorio con sus enseñanzas. Gu- Ru significa “aquel que lleva desde la oscuridad

a la luz”, en cambio Sakyamuni decía que los Budas señalan el Camino, pero corresponde a cada uno andarlo con sus propios pies, bajo la propia responsabilidad y libertad de conciencia.

Creemos pues, que el Centro de Estudios Budistas Arya Marga está llamado a convertirse en un referente que aglutine libremente a personas interesadas en el budismo, con proyección social y compromiso con los Derechos Humanos, y la afluencia a nuestras actividades de continuas personas interesadas en esta forma de entender y vivir el budismo así nos lo da a entender.

Perspectivas de futuro

Las perspectivas de futuro del Budismo en Canarias irán por barrios, es decir, dependerán de la mayor o menor disposición y habilidad, de las escuelas y centros, para adaptarse a la realidad social canaria y alejarse de fundamentos, culturales o étnicos, extraños o contradictorios con la mentalidad occidental, por muy atractivos que puedan parecer en un principio. Esto será general a nivel del budismo en occidente, pues muchos creemos que el tiempo dará lugar al nacimiento de un budismo fuertemente conectado con las corrientes laicas, democráticas y socialmente comprometidas, alejadas por tanto de toda estructura vertical y personalista como las centradas en el culto al guru y planteamientos clericales y conservadores. Este es una reflexión que creo esencial, y en ella es necesario recordar de nuevo las enseñanzas de Sakyamuni recogidas en el Kalama Sutra, lo que haremos al final de esta presentación. El Maestro Dhiravamsa lo expresa muy claramente cuando afirma” *La autoridad es la base del conflicto. Liberémonos por un momento de ella y veamos lo que ocurre. La libertad de ser es la de mayor importancia de todas. Es la libertad de ser libres, sin estar bajo autoridad alguna, creencias, tradiciones, conocimiento, lógica, opiniones, maestros o libros. En ese instante somos realmente nosotros... en el instante en que somos libres, lo somos de todo, hasta de la autoridad. La libertad está dentro y fuera...vive en el instante presente...mientras haya deseo, ansiedad, conformidad, dependencia y autoridad, no habrá auténtica paz ni auténtica liberación interior*” (La vía del no apego 158-159). Consideramos, por otro lado, que nadie puede hablar en nombre del budismo como fuente de autoridad, pues este se origina en una completa ausencia de autoridad central. Es más, como veremos más adelante, el mismo Buda afirmaba que ni siquiera sus propias palabras debían ser aceptadas sin previa reflexión y aprobadas por la experiencia personal. El dogma, pues, no solo es desconocido, sino que es anatema

Respecto a la figura del maestro o maestra, creemos que hay que recuperar el concepto de Hermano y Amigo de Bien, (Kalyana Mitra), tal y como el mismo Buda enseñaba, alejado de todo sistema de jefatura más o menos autoritaria y paternalista, revestida de supuestos atributos “semidivinos” y dotada de supuesta infalibilidad como las que presentan en las tradiciones donde el culto al guru es esencial.

Estos planteamientos “gurucéntricos” y verticales chocarán tarde o temprano, afortunadamente, con el natural despertar de las conciencias y el devenir de los tiempos.

Un budismo con proyección de futuro, debe a su vez mantener las puertas abiertas a un tiempo a las innovaciones en el campo de la ciencia, la psicología y el pensamiento, como ya está sucediendo en Estados Unidos, Reino Unido y diversos países europeos, pero también en otros asiáticos como Sri Lanka o Tailandia por poner algunos ejemplos.

En Canarias sucederá otro tanto de lo mismo y dependerá de las escuelas y centros su progreso y aceptación social. En este sentido puedo aventurar una mayor capacidad en la Comunidad Budista Soto Zen, por el dinamismo de sus Maestros Dokhusó Villalba Roshi y Denkó Sensei; en la Soga Gakkai por su fuerte organización y dinamismo interior y en el Centro Arya Marga por las aportaciones y enfoques antes expuestos y la presencia en Canarias del V.Maestro Dhiravamsa seis meses al año y de quien les habla a tiempo completo, lo que da continuidad a los proyectos.

Respecto a los grupos tibetanos dependerá en unos casos de quienes ahora se encuentran en retiro y en otros de la capacidad de sus maestros de desligarse de improntas netamente culturales y étnicas, estando abiertos por tanto a la mentalidad de occidente y sus progresos políticos, sociales, culturales y científicos. Creo que es necesario, y llegará el momento, en que el budismo en Canarias cuente con una plataforma donde, como ya sucede a nivel estatal, las diversas escuelas, centros, maestros y practicantes colaboren en un marco de respeto, cordialidad y espíritu constructivo, lejos de todo planteamiento localista y excluyente. Esto llegará pues solo es cuestión de motivación, altura de miras y tiempo.

A modo de conclusión, el budismo que creo progresará en todos los aspectos será laico, de fuerte compromiso social y profundamente democrático y de consenso a nivel interno, potenciador de las cualidades individuales de sus miembros, que tenga como referente las enseñanzas de Buda Sakyamuni en su esencia, y en su base las recogidas en el Kalama Sutra como punto de partida, donde se afirma lo siguiente:

“Oh Kalamas, enseñaba el Buda, lo importante no es lo que creéis, sino lo que hacéis, lo que sois y lo que sentís. No creáis en la fuerza de las tradiciones, por más que se las haya honrado desde hace muchas generaciones y en muchos lugares; no creáis en lo que dicen los libros considerados sagrados, solo por que muchos los consideren como tales; no creáis en algo solo porque muchos hablen de ello; no creáis en lo que dicen los considerados sabios de antaño, sólo porque muchos les sigan; no creáis en lo que vosotros mismos hayáis imaginado, creyendo que un dios os ha inspirado; no creáis en nada solo porque lo sostenga la autoridad de vuestros maestros y sacerdotes. No creáis ni siquiera en mi enseñanza por respeto hacia mí. Luego de examinar detenidamente cada cosa y enseñanza, creed solo lo que vosotros mismos hayáis experimentado y reconocido como razonable, y que resulte en vuestro bien y en el de otros”

El budismo crecerá, y será un vehículo realmente transformador, si tiene esto bien presente, en caso contrario, no pasará de ser una mera moda espiritual, atrayente durante un tiempo, pero sin futuro o, en el peor de los casos un mero espacio para meras búsquedas personales pero en realidad reflejando “consciencias socialmente dormidas”, si se olvidan las enseñanzas de su Fundador. Muchos estamos en el empeño de que esto no sea así, teniendo bien presentes lo que afirma el Sutra de Vimalakirti, propio de la Tradición Mahayana: *“la liberación personal considerada en si misma como meta, es causa de esclavitud y sufrimiento. La liberación personal como medio hábil para ayudar a los demás, es la verdadera liberación”*, lo que está en consonancia con las enseñanzas del Maha Paranirvana Sutra, donde Buda decía: *“mi enseñanza solo tiene un sabor, el de la libertad”*.

Bien, creo es que es todo cuanto quería decir. Muchas gracias y mis deseos de Paz y felicidad. NAMASTHE.